



Surveiller son alimentation, c'est très bien. Faire du sport, c'est très très bien,  
mais « se bouger les neurones »,  
**c'est INDISPENSABLE !**

Alors, venez jouer « comme à la télé » au club

## **QUESTIONS POUR UN CHAMPION**

tous les jeudis de 19h45 à 22h45 et les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> samedis de chaque mois, de 14h30 à  
18h,

à la Maison des Associations, rue des Corroyeurs, à Dijon

Des questions, des réponses, mais surtout un grand moment de détente et de bonne  
humeur !

**Et la première séance est gratuite !**

Renseignements : 06 75 46 70 04 ou [qp1cdijon@sfr.fr](mailto:qp1cdijon@sfr.fr)