



MA RECETTE ZÉRO DÉCHET

Liniment bébé

Matériel

Pour un flacon de 250 ml

- 125 ml d'eau de chaux
- 125 ml d'huile d'olive / tournesol / ...
- 20 gouttes d'extrait de pépin de pamplemousse (pour la conservation - facultatif)
- 1 flacon avec bouchon

Préparation

1. Mettez tous les ingrédients dans un récipient qui ferme (bocal confiture ou flacon).

Utilisez le même nombre de goutte de pamplemousse quelle que soit la quantité de liniment produite.

2. Secouez énergiquement !!
3. Après 24 à 48h le liniment est prêt à être utilisé. Vous devez observer une petite pellicule huileuse à la surface qui confirme que toute l'eau de chaux a bien été mélangée (liniment non irritant).
4. Secouez le flacon avant chaque utilisation et appliquer sur une peau préalablement nettoyée à l'eau.

ATTENTION

- *Si le liniment n'a pas de pellicule huileuse en surface, c'est que l'eau de chaux n'est pas complètement mélangée et le liniment peut être irritant pour la peau !*
 - *Si le liniment change de couleur ou d'odeur : jetez-le sans regret !*
 - *Si le liniment a complètement déphasé : ne pas l'utiliser !!*
-

