

EXPOSITION « AVEC OU SANS ÉCRANS AVANT 6 ANS ? »

Les écrans sont partout présents dans notre quotidien. Ils nous sont bien utiles, contribuent à notre divertissement et nous apparaissent souvent comme parfaits pour permettre à nos enfants d'apprendre en s'amusant. Mais pour que les plus jeunes bénéficient de leurs effets positifs, il est important que les adultes accompagnent leur utilisation, qui devient alors source de partages avec l'enfant.

Pour connaître les dates et lieux de l'exposition, appelez le 03 80 63 66 13

Côte d'Or
LE DÉPARTEMENT

AVEC OU SANS ÉCRANS ? AVANT 6 ANS

Libérez vous des écrans et profitez-en pour...

Jouer avec votre enfant **Chanter ensemble** **Se promener**
Faire la cuisine **Faire du sport** **Lire une histoire** **Danser**
Aller au spectacle **Écouter de la musique** **Faire ce qu'il vous plaira !**

oie!

Pour bien grandir, c'est sans écran...

- avant 3 ans
- dans la chambre ou avant de dormir
- le matin avant l'école
- pendant les repas
- sans l'accompagnement d'un adulte

Illustrations: un enfant volant, un ordinateur, un ours en peluche, un livre, une école, un enfant mangeant, une mère avec son enfant.

Cette exposition, support d'accompagnement à la parentalité, a été conçue par les services de la Protection Maternelle et Infantile (PMI) du Département de la Côte-d'Or, avec le soutien de la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) de Côte d'Or et de la Caisse Régionale de la Mutualité Sociale Agricole de Bourgogne (CRMSAB) dans le cadre du Contrat Enfance Jeunesse (CEJ).

Conception graphique et illustrations : Zazie Sazonoff – Fabrication : AVS Communication - Dijon

Le Département de la Côte-d'Or est à vos côtés

- N'hésitez pas à demander conseil. Les professionnels de la PMI sont à votre disposition pour répondre à vos questions, vous accompagner et vous soutenir dans votre démarche pour améliorer le bien-être de votre enfant.
- Des consultations à visée préventive, ouvertes à tous et gratuites, sont déployées sur tout le territoire. Elles se font auprès de médecins et d'infirmières-puéricultrices.
- Vous pouvez y poser toutes vos questions sur le développement, le sommeil, l'alimentation de votre enfant.
- Les vaccinations, examens obligatoires et dépistages précoces d'éventuelles pathologies y sont aussi réalisés.

Retrouvez les consultations de la PMI de Côte-d'Or :



ARNAY-LE-DUC	03 80 63 35 81
AUXONNE	03 80 63 35 11
BEAUNE	03 80 63 25 65
BRAZEY-EN-PLAINE	03 80 10 06 92
CHÂTILLON-SUR-SEINE	03 80 81 50 78
CHENÔVE	03 80 54 02 02
CHEVIGNY-SAINT-SAUVEUR	03 80 63 33 31
DIJON Baudin	03 80 63 27 10
DIJON Bourroches et Parc	03 80 65 00 70
DIJON Centre Ville	03 80 63 68 28
DIJON Fontaine-d'Ouche	03 80 63 27 91
DIJON Grésilles	03 80 63 33 23
DIJON Nation et Roosevelt	03 80 63 35 70
FONTAINE-FRANÇAISE	03 80 63 25 20
GENLIS	03 80 10 06 89
GEVREY-CHAMBERTIN	03 80 63 27 30
IS-SUR-TILLE	03 80 63 25 20
LONGVIC	03 80 63 35 21
MARSANNAY-LA-CÔTE	03 80 54 02 02
MIREBEAU-SUR-BÈZE	03 80 63 25 20
MONTBARD	03 80 63 35 01
NUITS-SAINT-GEORGES	03 80 63 35 41
PONTAILLER-SUR-SAÛNE	03 80 10 06 90
QUETIGNY	03 80 63 27 20
SAINT-APOLLINAIRE	03 80 63 35 31
SAINT-JEAN-DE-LOSNE	03 80 10 06 92
SAULIEU	03 80 63 35 80
SEMUR-EN-AUXOIS	03 80 63 25 70
SEURRE	03 80 63 33 36
TALANT	03 80 63 27 50
VENAREY-LES-LAUMES	03 80 63 35 61