

## LES RESEAUX SOCIAUX. NOUVEAUX MODES DE COMMUNICATION CHEZ LES ADOS

### VRAI

(Portrait d'ados) 88 % des adolescents vont sur les réseaux sociaux.

Le choix des adolescents est avant tout gouverné par le groupe. C'est parce que leurs amis vont sur tel ou tel réseau qu'ils y vont eux même à 76.9%.

La confidentialité du réseau n'est pas la préoccupation de la très grande majorité des jeunes, garçons comme filles à 19.2%. L'application préférée des 13-19 est YouTube (IPSOS 2016)

### FAUX

30% des 15-19 ans déclarent une dette de sommeil et 17,1% sont insatisfaits de leur sommeil.

La puberté influence la qualité du sommeil au moment de l'adolescence. De manière physiologique et comportementale (écrans, vie sociale...), l'endormissement se fait plus tard. Les contraintes horaires (transports scolaires, cours...) sont peu compatibles et la conséquence est une dette de sommeil.

## LES ADOS DORMENT TROP

### VRAI

En 2017 l'alcool (85.7%), le tabac(59%), le cannabis (39.10%) sont les substances psychoactives les plus expérimentées par les jeunes âgés de 17 ans.

6.8% d'entre eux déclarent avoir expérimenté au moins une drogue illicite autre que le cannabis (ESCAPAD 2017). 13% des adolescents déclarent cumuler un usage régulier d'au moins 2 substances parmi l'alcool, le tabac, le cannabis. Cette expérimentation concerne autant les filles que les garçons.

## L'ALCOOL RESTE LE PRODUIT LE PLUS EXPERIMENTE PAR LES JEUNES

## AUTRES STRUCTURES RESSOURCES

### CHU DIJON

Service de Psychiatrie de l'Adolescent  
14 rue Gaffarel  
BP 77908 21079 DIJON CEDEX  
Secrétariat : 03 80 29 34 60  
secretariat.pedopsychiatrie@chu-dijon.fr

### CHISCO

Pôle C • psychiatrie de l'enfant  
et l'adolescent  
1 Bd Chanoine Kir  
21033 DIJON Cedex  
03 80 42 48 31

### EPE: Ecole des Parents et des Educateurs

soutien à la parentalité  
1 allée du Roussillon • 21000 Dijon  
03 80 43 63 96  
epe21@wanadoo.fr

### Fil Santé Jeunes

Dispositif de prévention 3.0  
pour les jeunes  
Echanger autour de la santé, la sexualité,  
les sentiments, le mal-être...  
Anonyme et gratuit tous les jours  
de 9H00 à 23H00  
0800 235 236  
www.filsantejeunes.com

### ANPAA en Côte d'Or

Prévention alcoolologie Addictologie  
1, Rue Dauphiné • 21 121 Fontaine les Dijon  
03 80 73 16 46  
Anpaa21@anpaa.asso.fr

### SEDAP, CIC,

Consommation jeunes consommateurs  
6 avenue Jean Bertin,  
ou 7 rue Févret • Dijon  
0811 466 280  
tivoli@addictions-sedap.fr

### Centre de Planification de Côte-d'Or

Relations amoureuses, sexuelles,  
contraception, MST, grossesse, ...  
Conseil Départemental  
et d'éducation familiale  
1 rue Nicolas Berthot • 21000 Dijon  
0 890 212 251

### CRUJ Bourgogne-Franche-Comté Site de Dijon

Informations sur l'orientation, les  
métiers, le logement, la mobilité...  
Maison des Associations, Boîte LL1  
2, rue des Corroyeurs • 21000 DIJON  
03 80 44 18 29  
documentation@jeunes-bfc.fr

### Mission locale de l'arrondissement de Dijon

Portail d'insertion des jeunes ;  
formation, emploi...  
8 rue du temple • 21000 Dijon  
03 80 44 91 44  
accueil.dijon@milobfc.fr

### IREPS Bourgogne-Franche-Comté

Education et la promotion  
de la santé-Pass santé jeunes  
2 place des Savoies  
Immeuble le Diapason • 21000 Dijon  
03 80 66 73 48  
Site internet : www.ireps-bfc.org  
www.pass-santejeunes-bourgogne-  
franche-comte.org/

### Références :

- Baromètre Santé Jeunes 2010.
- Rapport Mission bien-être et santé des jeunes. MR Moro, JL Brisson. 2016.
- Portraits d'adolescents. C. Jousset, M. Cosquer, C. Hassler. Enquête Inserm 2013.
- La santé des collégiens en France. Données françaises de l'enquête internationale HBSC 2014.
- Enquête ESCAPAD 2017

# L'adosphère

Maison des adolescents de Côte-d'Or et de leurs parents

# ADOS INFO OU INTOX ?

En finir avec les idées reçues

© Direction Communication CD21 / SR - 10/18

UNE CRISE POUR GRANDIR

# C'EST QUOI L'ADOLESCENCE ?

L'adolescence débute généralement avec la puberté et se caractérise par un ensemble de changements psychiques, sociaux et comportementaux qui conduisent à devenir adulte. C'est une période marquée par des doutes, un besoin de reconnaissance et d'expérimentations pour apprendre à se connaître et à trouver sa place. L'adolescence induit parfois du conflit avec les parents, leur autorité, leurs règles, dans le but de se différencier d'eux. Pour cela, l'ado a aussi besoin d'appartenance à son groupe de copains. La majorité des adolescents traverse cette période sans trop de difficultés. Mais pour certains ados et parents, être aidé par des professionnels peut être nécessaire. La Maison des Adolescents et de leurs parents de Côte-d'Or (L'ADOSPHERE) peut être un lieu ressource pouvant répondre à ce type de demande.

**L'Adosphère : un service au plus près des jeunes, des parents, des professionnels sur l'ensemble du Département**

Créée à l'initiative de l'Etat, du Département, de l'Agence Régionale de la Santé et du CH la Chartreuse,

**LA MAISON DES ADOLESCENTS ET DE LEURS PARENTS DE COTE-D'OR**, s'attache à prendre soin et/ou à accompagner vers le soin des jeunes âgés de 12 à 25 ans en proie à des questionnements ou difficultés de types sociales, éducatives, familiales, médicales, scolaires... Parallèlement, elle accueille les parents d'adolescents préoccupés par l'attitude, le comportement ou la santé de leurs jeunes elle est également un lieu ressource, d'échanges, de soutien, d'expression, comme de coordination des acteurs de l'adolescence. L'ADOSPHERE est positionnée en cœur de ville à Dijon, comme dans plus de 25 autres communes du Département.

**Pour plus d'information :**  
Adosphère 19 rue Bannelier 21000 Dijon  
Tel : 03.80.44.10.10. [adosphere@chlcdijon.fr](mailto:adosphere@chlcdijon.fr)

**LES ADOS VONT BIEN**

**VRAI**

Globalement, 88 % des collégiens se sentent en bonne santé et 82 % ont une perception positive de leur vie (les garçons davantage que les filles).

**FAUX**

Plus des trois quarts (77 %) des collégiens estiment avoir un bon niveau de dialogue avec au moins un de leurs parents.

**LES ADOS NE COMMUNIQUENT PAS AVEC LEURS PARENTS**



**LES PARENTS D'ADOS SONT DEMISSIONNAIRES**

**FAUX**

Entre 2008 et 2018, l'Adosphère a reçu plus de 4500 parents et a organisé plus de 100 cafés-parents. A ce chiffre peut s'ajouter la participation active de milliers de parents, beaux parents dans le cadre de toutes les autres actions d'aide à la parentalité initiées par un grand nombre d'acteurs du département (ASF, Centres sociaux, MJC, Secteurs Jeunes, EPE, établissements scolaires...).

**LES ADOS SE SUICIDENT PLUS QUE LE RESTE DE LA POPULATION**

**FAUX**

Cependant le suicide est la 2<sup>e</sup> cause de décès chez les 16-25 ans après les accidents de la voie publique. Mais les ados sont les plus concernés par les tentatives de suicide : 0,4% des garçons et 2% des filles déclarent avoir fait une TS dans les 12 précédents mois. 50% des ados qui ont fait une TS récidivent dans l'année qui suit en l'absence d'accompagnement spécifique.

**VRAI**

**LES ADOS AIMENT L'ECOLE**

Dans leur majorité les collégiens déclarent aimer l'école (2/3). Si 78,3% la trouve enrichissante, les jeunes rapportent une réelle souffrance au niveau de leur vécu scolaire. Ainsi, 82,7% d'entre eux relèvent le caractère « fatigant » de l'école et 67% d'élèves le caractère « stressant, énervant ».

**L'AGE MOYEN DU 1<sup>ER</sup> RAPPORT SEXUEL DIMINUE**

**FAUX**

L'âge moyen du premier rapport sexuel reste stable autour de 17 ans tant pour les filles que pour les garçons.

**VRAI**

**LES ADOS ATTACHENT DE L'IMPORTANT A LEUR LOOK**

Au total, 85,6% des adolescents attachent de l'importance à la manière de s'habiller. Pour les adolescents, il est important de prendre soin de son apparence tant pour appartenir au groupe que pour affirmer son identité.