



# MA RECETTE ZÉRO DÉCHET

## *Lingettes nettoyante sans machine à coudre*

### Matériel

- 1 gabarit en carton de 10 x 10 cm
- 1 gabarit en carton de 8 x 8 cm
- 1 crayon de papier ou feutre à l'eau
- 1 paire de ciseaux
- fil à couture en coton
- 1 aiguille à coudre
- des épingles
- 1 dé à coudre (facultatif)
- du tissu en coton fin (uni ou à motif)
- du tissu éponge (bambou, serviette...)

### Préparation

1. Tracez à l'aide du gabarit et découpez un carré 10 x 10 cm dans le tissu éponge et le tissu en coton.
2. Placez les 2 tissus l'un au-dessus de l'autre, côté extérieur l'un contre l'autre.
3. Marquez la ligne de couture sur l'un des deux tissus à l'aide du gabarit de 8 x 8 cm afin de pouvoir coudre à 1 cm du bord. Marquez sur un des côtés un espace de 3 cm.
4. Pour coudre à la main, doublez le fil et appliquez la technique du **point arrière** avec environ 5 mm entre les points pour la solidité de la couture.
5. Coupez les angles de tissus et retournez la lingette par l'ouverture non cousue.
6. Fermez la lingette avec une couture visible ou invisible.

#### *Point arrière :*

*C'est un point extrêmement solide utilisé en couture et en broderie, ne laissant aucun intervalle entre deux points. Piquez l'aiguille en arrière dans l'orifice de sortie du point précédent, et repiquez en avant du point à une distance égale... un pas en arrière, deux pas en avant !*

